

Výroční zpráva 2023

Základní údaje o AUTIS-HB z. s.

Název: AUTIS-HB z. s.

Statutární orgán: předseda PETRA NEUBAUEROVÁ, den vzniku funkce: 27. listopadu 2020

Sídlo: Plovárenská 799, Havlíčkův Brod 580 01

Provozovna: Na Ostrově 28, Havlíčkův Brod 580 01

IČO: 08128367

www: <https://autis-hb.cz/>

E-mail: spolek@autis-hb.cz, neubauerorova@autis-hb.cz

ID datové schránky: 5xyjhc

Registrace: 22. května 2019, L 13034 vedená u Krajského soudu v Hradci Králové

Charakter spolku: AUTIS-HB z. s. je zapsaným spolkem podle zákona 89/2012 Sb., občanský zákoník.

Jsme dobrovolnickým spolkem, který se zaměřuje na podporu rodin, pečujících osob, dětí s poruchami autistického spektra a dalších přidružených chorob.

Poslání spolku AUTIS-HB z. s.:

- Spolek je neziskovou, nepolitickou organizací, která sdružuje odbornou i laickou veřejnost se zájmem pomáhat osobám se zdravotním znevýhodněním na cestě životem, pomáhat lidem s hendikepem uspět v běžném životě. Smyslem pomoci je především dlouhodobá motivace a podpora rodiny, dětí a osob zdravotně znevýhodněných, s poruchami autistického spektra (*dále jen „PAS“*) a jiným mentálním postižením, dalšími přidruženými chorobami, aby mohli vést důstojný, naplněný život, mohli si i s naší pomocí plnit své sny, zapojovat se do běžných aktivit, kulturního, pracovního života. Podporujeme děti, osoby s nadprůměrnou inteligencí, a to například jedince s Aspergerovým syndromem (*dále jen „AS“*), v jejich rozvoji nadání.
 - Snažíme se celoročně rozvíjení aktivity, které směřují k podpoře cílové skupiny.
1. Podpora a organizace zájmové činnosti vedoucí k účelnému naplňování volného času dětí, mládeže, rodičů a osob s PAS.
 2. Podpora a organizace zájmové činnosti nadaných dětí např. s AS k prospěchu jejich rozvoje v dalším vzdělávání, pořádání exkurzí, setkávání s rodiči.
 3. Pořádání příměstských, pobytů pro rodiče s dětmi, děti, osoby s PAS, a s dalšími přidruženými chorobami, společenských, sportovních akcí pro děti nadané, děti s PAS, jejich sourozence a ostatní, kteří se o danou problematiku zajímají.
 4. Setkávání rodičů a příznivců dětí a jiných osob s PAS
 5. Rozvoj a provozování služeb podle potřeb našich klientů.
 6. Příprava projektů v souladu s posláním a cíli spolku.
 7. Spolupráce s ostatními pomáhajícími organizacemi, zprostředkovávání odborné péče pro osoby s PAS a jejich rodinné příslušníky.
 8. Vzdělávání a rozšiřování znalostí o problematice PAS formou seminářů, kurzů, konferencí, spoluprací s organizacemi, které mají zájem pomáhat a rodiči, psychology, pedagogy, asistenty pedagoga, logopedy atd.
 9. Informování široké veřejnosti o problematice PAS, tvorba propagačních materiálů, publikační činnost.
 10. Organizace dobrovolnické činnosti ve prospěch cílové skupiny.

Členství:

Aktivních členové v roce 2023:

Členové spolku v průběhu roku spolupracovali, a využívali výhody plynoucí z členství, jak na slevách poskytování služeb, aktivit.

Vznik členství

1. Členem spolku se může stát právnická osoba a každá fyzická osoba bez omezení věku, pohlaví, vzdělání, příslušnosti k národnímu, státnímu nebo politickému svazku nebo společenství, která souhlasí s těmito stanovami.
2. Členství je dobrovolné. Nikomu není upřeno právo požádat o členství.
3. Přijetí člena do spolku rozhoduje na základě písemné přihlášky výbor spolku.
4. Členství vzniká dnem přijetí člena na základě rozhodnutí výboru spolku, zaplacením ročního příspěvku a zápisem do seznamu členů.

Zánik členství

Členství ve spolku zaniká:

1. Písemným oznámením člena (dnem jeho doručení výboru spolku),
2. Nezaplacením ročního příspěvku,
3. Úmrtím,
4. Zrušením členství na základě výboru spolku, a to při porušení povinnosti člena podle těchto stanov a podle obecně závazných právních předpisů, při poškození dobré pověsti, dobrého jména a oprávněných zájmů spolku,
5. Zánikem spolku.

Práva a povinnosti členů

Člen spolku je oprávněn zejména:

1. podílet se na činnosti spolku,
2. volit do orgánů spolku a být volen do orgánů spolku, je-li starší 18 let,
3. vyjadřovat se k činnosti spolku – podávat návrhy a připomínky,
4. navrhnout osobu pro udělení čestného členství,
5. využívat výhod, které spolek může svým členům poskytovat

Člen spolku je povinen zejména

1. dodržovat stanovy spolku a plnit přijatá usnesení a rozhodnutí
2. aktivně se podílet na činnosti a plnění cílů spolku
3. svědomitě vykonávat funkce v orgánech spolku
4. platit členské příspěvky ve výši stanovené výborem spolku, a to vždy do konce kalendářního roku, výše členských příspěvků pro zletilé členy je 1 000 Kč za kalendářní rok a pro děti do dovršení 18. roku 500 Kč za kalendářní rok
5. zdržet se jednání poškozujícího zájmy spolku, jeho cíle nebo dobrou pověst

Máte-li zájem o členství, a mít tak možnost výhod spolku AUTIS-HB z. s.?

Kontaktujte nás:

www: <https://autis-hb.cz/>

E-mail: spolek@autis-hb.cz

ID datové schránky: 5xyjhc

Vážení přátelé a příznivci spolku AUTIS-HB z. s.

Je mi opravdu velkým potěším sepsání výroční zprávy spolku AUTIS-HB kdy mám opět jedinečnou příležitost shrnout naše aktivity, úspěchy a plány a souhrnně se ohlédnout za loňským rokem 2023.

Na úvod bych opět zmínila, že nejsme firma, která se soustředí na hmotnou produkci, a samotné finanční obohacení, jak si někteří lidé myslí. Působíme v Havlíčkově Brodě a jsme dobrovolnický spolek AUTIS-HB, který se od roku 2019 snaží o dlouhodobou podporu rodin, dětí, osob s poruchami autistického spektra. Podporujeme rodiče, pečující osoby, aby se cítili u nás v bezpečí, zbavení strachu a obav z diagnózy, a následného života s onemocněním jejich dítěte.

Nejsme sociální služba, naše existence je závislá na podpoře našich podporovatelů z řad místních obchodních firem, rodičů, města Havlíčkův Brod, dotací Kraje Vysočina, grantů, sbírek. Ceníme si každého člověka, který se rozhodne nám jakoukoliv částkou pomoci udržet naše poslání, pro které jsme se rozhodli a neustále se snažíme jej naplňovat. Všichni někdy potřebujeme pomoc, a jsou to zejména lidé, rodiče, pečující o osoby s postižením, co se ocitají v nesnázích, jak finančních, tak psychických, a právě proto jsme zde.

Naším úspěchem je co nejvíce spokojených rodin s dětmi a osobami s poruchami autistického spektra a dalším handicapem, kterým se snažíme naslouchat, pomáhat samotným rodičům říkáme „nejste na to sami, jsme s vámi“. Pro pečující rodiny je zcela zásadní, sebemenší podpora, ujištění, že máme zkušenost a víme jak se sami cítí.

Naším posláním je znovu utvořit spokojenou rodinu, navrátit ji jistotu, pokud je to nutné i více ji sjednotit, tak aby byli silní a mohli svého potomka v jeho cestě životem podporovat, rozvíjet v rámci jeho možností. Pravidelnou podporou a zájmem rodiny, nebo jednotlivce situaci řešit, dokážeme společnými silami i s rodiči posílit komunikaci v rodině, s okolím, školským zařízením, které dítě navštěvuje, popřípadě v zaměstnání. Pokud dítě, osoba s autismem získá včasnou důvěru, dokáže se následně i s naší dopomocí rozvíjet vždy v rámci svých možností, tak aby následně osoba mohla fungovat v běžném životě, bez vyšší/celodenní podpory.

Doufali jsme, že rok 2023 se vrátí k normálnímu stavu spolku, a budeme se stýkat mnohem častěji, bohužel to co se nám projevilo v roce 2022 se u některých klientů opakovalo, a zůstali odpojeni od okolního světa. Během Covidu se naučili nekomunikovat osobně, ale pouze po internetu, telefonu a sociálních sítích, ale to bohužel není zcela vyhovující pro dobrou pomoc jejich dětem.

Dalším překvapivým faktem je, obrovský nárůst nových rodičů, rodin, pečujících o děti, osoby s PAS, kteří u nás hledali podporu. Nebyli to pouze rodiny z Kraje Vysočina, ale všem jsme se snažili vyjít maximálně vstříc.

V roce 2023 jsme navázali spolupráci s více jak 70 rodinami pečující o osoby PAS. Věkové rozpětí klientů s PAS je od 2 až do 33 let. Největší skupinu tvoří chlapci ve věku 18 až 30 let, potřebující stálou podporu, zejména v době dospívání, kdy zejména trpí osamocněním, obavami z nepochopení okolního světa, i svého těla.

Rodiče se bohužel ještě více odtrhli od reality, straní se běžného dění kolem sebe, nenechávají jejich děti zapojovat do aktivit jak ve škole, tak i u nás. Velice často se setkáváme s rodiči, co napíše pouze e-mail, či zprávu a čekají sebespásnou odpověď, která bude jasným lékem na jejich trápení. Neuvědomují si, že zejména oni jsou tím motorem co musí pohánět, hledat cesty, jak usnadnit život jejím potomkům, které čeká celoživotní složitá cesta, jak ve školském zařízení, tak kdekoliv se ocitnou. Rodiče, pečující osoby jsou tím na koho by se osoby s autismem i jiným zdravotním postižením měly za všech okolností vždy spolehnout. Však někteří rodiče upřednostňují své potřeby před potřebami svého dítěte, nesnaží se pomáhat školskému zařízení ve správném vedení, i školská zařízení velice často nekomunikují s rodiči a nechávají situaci vyhrotit a pak hledají řešení. Často nedokážou situaci odhadnout a včas řešit se všemi účastníky, velice často se setkáváme, že dítě s diagnózou je jediný problém, nikdo se nezabývá proč k problému došlo, co bylo jeho příčinou. Stále vnímáme nedostatečnou komunikaci mezi rodinou, školou, asistenty, poradnami a dalšími pomáhajícími organizacemi, které by se měly společně zaměřovat na kvalitní bezproblémové vzdělávání, bezpečnost. Najdou se malé výjimky, které i mimo rámec své pracovní doby starají o svoje svěřené děti, žáky, to samé platí o rodičích i zde se najdou, ti co se až příliš poddávají situaci a vzdávají se svého pohodlí ve prospěch dítěte.

Plně si uvědomujeme dlouhodobý nedostatek podpory rodin dětí s PAS nejenom na Vysočině, ale i v celé České republice. Nedostatečná kapacita poradenských zařízení, dětských psychiatrů a klinických psychologů se zaměřením na PAS a mimo jiné i stagnující osvětová kampaň pro širokou laickou veřejnost, toto vše má za důsledek špatné sociální postavení rodin rodičů samoživitelů pečujících o děti a dospělé osoby s PAS. Rodiče k nám přicházejí před i po stanovení diagnózy vystrašení, nejistí s možných očekávání. Děti s takovou diagnózou jsou pro malou informovanost pedagogických pracovníků a nepochopení okolím často vyčleňovány z dětských, třídních kolektivů a ze společnosti obecně, což má velmi výrazný vliv na prožívání „kvality života“ pečujících rodin nebo jednotlivých rodičů, a to ve všech oblastech života, včetně začleňování do společnosti.

Rok 2023 nám přinesl mnoho pozitivních změn:

- získali jsme od města Havlíčkův Brod dotaci (použití: zejména na nájemné vyúčtování 28. 2. 2024)
- Kraj Vysočina nás podpořil dotací (vyúčtování do 31. 1. 2024), na Celoroční aktivity Handicapovaných 2023 částkou 40 000 Kč viz. níže
- zapojili jsme se do projektu s MAS Královská stezka o. p. s., viz. níže, který podpořil udržitelnost našeho fungování viz. níže
- snažíme se zapojit do společných akcí s jinými organizacemi, propagace spolku, osvěta v oblasti autismu
- stěhování spolku do nových prostor, hledání nových prostor, které bychom dokázali finančně zvládnout, bylo vyloženo těžké. Termín září se posunul, situace se nakonec v podstatě vyřešila sama, uvolnili se prostory v patře MKD Ostrov v Havlíčkově Brodě, tak zůstáváme ve stejné budově, a jsme za to rádi
- navázali jsme spolupráci s pomáhajícími organizacemi - osobní setkání, exkurze
- do akcí pořádané pro rodiče se začali zapojovat i školská a speciální zařízení, což nám dělá velkou radost
- v evidenci máme více jak 70 rodin, podpořili jsme v průběhu roku 42 rodinami
- rozhodli jsme se založit Klub Modrý maják – klub je zdarma pro členy spolku AUTIS-HB, který by měl být zaměřen na podporu osob od 15 let s PAS
- plánujeme letní akci na rok 2024 pro pomáhající organizace (žádost o grant od Města Havlíčkův Brod)
- naše aktivity podpořilo mnoho nových podporovatelů z řad jednotlivců, ale i firem – jsme za to moc rádi, že i okolí není lhostejné jak lidé, děti s postižením žijí.

Projekty:

Centrum pomoci pro osoby s poruchami autistického spektra a přidruženými chorobami a jejich pečující osoby:

V roce 2023 jsme se zapojili do projektu, MPSV, Operační program, Zaměstnanost plus: CZ.03.02.01/00/22_008/0000086, Projekt OPZ+ MAS Královská stezka 2023-2025.

Popis projektu:

Centrum pomoci pro osoby s poruchami autistického spektra a přidruženými chorobami a jejich pečující osoby. Aktivita realizována pravidelně v pronajatých prostorách zázemí spolku AUTIS-HB v Havlíčkově Brodě přibližně 4-5 dní v týdnu v časové dotaci min. 4 hodiny/den.

Aktivity budou probíhat jak individuálně, tak i skupinově:

Podpora poskytovaná cílovým skupinám, podpora při plánování osobního života:

Posilování osobnostních, komunikačních a sociálních dovedností pečujících osob a osob s PAS, podpora při stanovení životních hodnot, životních cílů, pomoc s výběrem vhodného dalšího vzdělávání, pochopení významu ukončení vzdělání a získání pracovní kvalifikace, pomoc s výběrem vhodného povolání. Diskuse týkající se partnerského a sexuálního života, vymezení mantinelů v osobním životě. Forma individuální konzultace na základě předchozí domluvy. Zajišťuje komunitní pracovník pracující s osobami s PAS a pečujícími osobami, komunitní pracovník pracující s osobami s PAS.

Mentoring: předání zkušeností, znalostí z pracovního, osobního života, školského prostředí, rodiny – hledání společného řešení ke spokojenosti jednotlivce, dvojice, rodiny



- mezi osobami s handicapem
- sourozenci a osobou s handicapem
- osobou s handicapem a rodiči
- osobou s handicapem ve školském zařízení, stacionáři, dalších soc. službách
- objasnění vztahů mezi zaměstnavatelem a osobou s handicapem (hledání vhodného řešení, chování vůči zaměstnavateli, zdrženlivost v reakcích, zvážit poradu s rodinou atd.)
- hledání řešení v sexuální oblasti (hledání partnera, partnerky, vhodné, nevhodné chování, vymezení mantinelů a místa pro intimitu)
- Pracovník si s klientem domluví schůzku, 1 až 2 dny před schůzkou, klientovi/rodiči, pečující osobě ohlásí pomocí e-mailu, telefonátu, aby nezapomněl a dostavil se v daný čas, podle potřeb klienta si dohodnou téma, které v den návštěvy budou společně probírat.
- Pracovník před zahájením práce s klientem si připraví pomůcky, varianty činností, které by klienta mohli zaujmout, a udržel jeho pozornost co nejdelší dobu.
- Osobní setkání pracovníka s klientem – hovoří na dané téma, které klienta trápí, rozeberou možné situace, které nastaly, mohou nastat a jak danou situaci pro příště lépe řešit.
- Pracovník pokud má možnost si informace od klienta si ověří u rodičů, pečujících osob, pokud spolupracuje, u zaměstnavatele, vyučujícího, asistenta pedagoga, sociálního pracovníka atd. Tak aby pracovník znal několik pohledů na danou situaci, a dokázal tak co nejvíce situaci definovat a pomoci všem účastněným stranám.

Pracovník komunikuje s rodiči, rodinnými příslušníky.

- Můžete si u nás zakoupit malé občerstvení. Káva, čaj a voda jsou zdarma. Díky, pečujícími osobami, přímé asistenci při nácvicích dovedností běžného dne, orientaci v místě a čase, komunikaci na veřejnosti, v obchodě, MHD, dopravě, pohybu, orientaci po ulici, ve městě.
- Pracovník dbá na dodržování bezpečnosti všech účastníků, pořádku při nácvicích, osobní hygienu klientů.
- Pracovník informuje nové i stávající zájemce o plánovaných aktivitách.

Počet pracovníků vs. klient se odvíjí podle závažnosti, rozsahu postižení klienta:

Individuální konzultace: 1 pracovník na 1 klienta nebo 2 pracovníci na 1 klienta + rodič

Individuální nácviky dovedností: 2 pracovníci na 1 klienta

Aktivity pro osoby s PAS (skupina): 1 pracovník na 2 klienty, 1 pracovník na 1 klienta s doprovodem/rodičem

Podpora a nácvik dovedností běžného dne osob s PAS:

Nácvik chování zaměřený na řešení různých problémů ve vztazích k ostatním lidem, komunikaci, nácvik sebeobsluhy a podporu pracovních návyků, finanční gramotnost, orientaci ve své obci či městě, pomoc při cestování. Cílem je, aby se naučená dovednost co nejlépe přenesla do reálného života. Probíhá individuálně podle věku, možností a dovedností dané osoby na základě předchozí domluvy. Zajišťuje komunitní pracovník pracující s osobami s PAS, komunitní pracovníci (DPP).

Aktivity pro osoby s PAS za účelem jejich osobního rozvoje a začlenění do kolektivu:

Doučování učiva (zejm. žáci ZŠ, příprava na přestup ze speciální školy, praktické školy nebo ZŠ na SŠ či SOU), rozvojové kurzy pro osoby s PAS (napomáhání rozvoji jemné motoriky, vnímání materiálu, učení pracovních postupů, komunikace, arteterapie, muzikoterapie a další). Bude probíhat individuálně či skupinově, a to i za přítomnosti rodičů a rodinných příslušníků.

Osoby s PAS jsou velmi obtížně začleňovány do kolektivu, mají problémy při komunikaci s cizími lidmi, během kurzů bude mít jedinec možnost pracovat se svým rodičem, následně bez nátlaku se připojí ke skupině. Aktivity, v jejichž rámci každý pracuje na svém projektu – všichni budou mít možnost si zvolit aktivitu, která je baví a zajímá. Jedinci s PAS mají ve většině případů problémy se změnami a vyžadují život podle řádu. Zde se naučí, že ne všichni stále dělají totéž.

- Zajišťuje komunitní pracovník pracující s osobami s PAS, příp. komunitní pracovník pracující s osobami s PAS a pečujícími osobami, komunitní pracovníci (DPP) – dle charakteru a náročnosti činností.
- Doprovod klienta i rodiče do nového školského prostředí, poznávání okolí, objasnění některých nenadálých nových situací.
- Telefonická podpora klienta (řešeních naléhavých a nepříjemných situací)
- Pravidelné diskuse s zástupci škol (asistenty pedagoga)
- Podpora rodin při výběru, vhodného asistenta, školského zařízení běžná MŠ, ZŠ, praktická škola, Speciální MŠ, ZŠ, zaměstnání
- Společné aktivity pro osoby s handicapem a jejich rodiny, pro pojení jednotlivých rodin a výměnu zkušeností, rad s ostatními rodiči i za přítomnosti dětí/osob s PAS

Komunitní setkávání rodičů a dalších pečujících osob:

Jedním z cílů je posílení sounáležitosti rodin dětí s PAS s okolním světem a dlouhodobá podpora rodin nacházejících se v komplikované životní situaci, které pečují o člena se zdravotním postižením a specifickými vzdělávacími potřebami. K tomuto účelu budou sloužit pravidelná skupinová setkávání pečujících osob, které umožní setkávání, sdílení zkušeností péče o osobu s PAS (např. komunikace s úřady, se školskými zařízeními apod.), starostí i úspěchů. V rámci setkávání budou probíhat také osvětové aktivity směřující k propojení s většinovou společností za účelem vzájemného poznávání a porozumění – např. besedy a diskuse s pedagogickými pracovníky, s pracovníky úřadu práce či městských sociálních odborů, s rodinami zdravých dětí. Tyto aktivity napomohou ke snižování sociální izolace pečujících osob, se kterou se velmi často potýkají. Zajišťuje komunitní pracovník pracující s osobami s PAS a pečujícími osobami.

Mentoring: předání zkušeností, znalostí z pracovního, osobního života, školského prostředí, rodiny – hledání společného řešení ke spokojenosti jednotlivce, dvojice, rodiny mezi osobami s handicapem

- popis problémů, hledání společného řešení (dlouhodobě nezaměstnaní rodiče, handicapovaní rodiče – hledání zkrácených úvazků, vhodného zaměstnání)
- sociální nejistota osamocených rodičů
- komunikace s novými i stávajícími rodiči a pečujícími osobami: popis rozsahu handicapu dítěte/osoby, dosavadní podpory, postupů, které byli doposud aplikovány, hledání vhodného druhu podpory
- navázání osobních kontaktů rodiči, rodičem, rodinami, pečujícími i mimo rámec nabízených aktivit

Pečujícím osobám bude také individuálně či skupinově poskytována podpora:

Týkající se pochopení diagnózy dítěte, nastavení správné komunikace v rodině, pomoci při zvládání významných změn spojených se stresem a velkou emocionální zátěží nebo spojených s náročnou životní situací. Zajišťuje sociální pracovník-psycholog.

Podpora města Havlíčkův Brod : formou žádosti o dotaci na celoroční činnost 2024.

Město Havlíčkův Brod nás v roce 2023 podpořilo částkou 36 000 tisíc, zejména na pokrytí nájemného, provozu spolku. Velice děkujeme za stálou podporu.

Dotace Kraje Vysočina:

Celoroční aktivity Handicapovaných 2023, kde Kraj Vysočina nás podpořil částkou 40 000 Kč

Popis projektu:

Projekt Modrý maják by měl podpořit udržitelnost služeb v naší lokalitě, naši dobrovolnickou činnost, námi nabízené služby rodinám, osamělým rodičům dětí a osob PAS, dalšími přidruženými chorobami v průběhu celého roku 2023. Chceme rodinám usnadnit život s handicapovaným potomkem, ať formou odlehčovací služby, vyzvedávání dětí ze školského zařízení, příměstských táborů, letního pobytu, terapií, nácviků dovedností, sociálního vnímání, komunikace, sebeobsluhy, práce v dílně na zahradě. Rodičům po celý rok nabízíme poradenství jak v oblasti PAS, pravidelná setkávání s ostatními rodiči, psychologické poradenství. Podporou projektu očekáváme rozšíření dosahu pomoci rodinám dětí, osob s PAS.

Velice rádi bychom z finanční podpory pořídili našim klientům, edukační pomůcky, hry, sportovní vybavení, výtvarné, kreativní potřeby, náklady na stavu a ubytování, vstupné, odměny za aktivity pro naše klienty, propagační materiál na podporu celoročních aktivit našeho spolku, správu webových stránek.

Naše celoroční aktivity:

- Komunitní setkávání rodičů, rodinných příslušníků, dětí a osob s PAS (10 krát ročně)
- Nácviky dovedností, terapie hrou a tvorbou pro děti s hendikepem (na objednání rodičů)
- Dílnička – tvoření pro menší děti i s rodiči (10 krát ročně)
- Dílna (Kutílek) – manuální práce např. se dřevem, na zahradě (pro větší klienty), (především od jara do podzimu (1 až 2 krát týdně)
- Doučování žáků s PAS (na objednání rodičů)
- Odlehčovací služba (vyzvedávání dětí u škol, společné odpolední aktivity)
- Příměstské tábory 2023, hlídání o prázdninách (srpen 2023)
- Letní pobyt 2023 /21 až 26. srpna 2023
- Kurz: Cestování (pro mládež, osoby s PAS) (na objednání rodičů)
- Kurz: Jak zacházet s financemi (pro mládež, osoby s PAS) (na objednání rodičů)
- Kurz: Jak na počítač? (základy na PC – rodiče, mládež, osoby s PAS) (na objednání rodičů)
- Poradenství (speciální pedagogika) (v průběhu celého roku)
- Psychologické poradenství – spolupráce s psychologem (v průběhu celého roku)
- Zapojení odborné i laické veřejnosti do šíření povědomí o autismu (v průběhu celého roku)

Cílová skupina projektu, jsou rodiny, kteří pečují o děti, dospívající, osoby s PAS:

Díky zprostředkovávání pravidelných komunitního setkání rodičů, rodinných příslušníků, pečujících osob s PAS, pomůžeme rodinám v ujištění, že na problematiku autismu nejsou sami, s ostatními rodiči budou mít možnost si vyměnit své zkušenosti, rady jak lépe zvládat jednotlivé situace, ve kterých se v průběhu života ocitají. Rodiče mají možnost se zapojit i do dalších aktivit, jako jsou společné vycházky po okolí, výlety jak do přírody, za kulturou, mohou se pustit do práce na dílničkách nebo podpořit větší děti při práci na zahradě, dílně (zajišťujeme finanční prostředky na nákup náradí, potřeb pro práci, za pomoci nadace Znesnáze21).

Chceme se postarat o rozšíření povědomí o autismu, uspořádat vzdělávací a zájmové aktivity pro rodiny, propojovat tyto dva světy, společnými akcemi, sourozeneckými skupinami atd. Obecně dětem osobám s PAS napomáháme v rozvíjení osobních a sociálních schopností. Námi poskytovaná podpora je realizována vždy individuálně, podle možností a aktuálního mentálního, psychického stavu jedince. Naše aktivity přizpůsobujeme poptávce a možnostem našich klientů a rodinám. Snažíme se napomáhat se zvládáním potřeb běžného dne, působení ve školním zařízení, při hledání a udržení zaměstnání, a usnadňujeme styk klientů s úřady, toto vše je nabídnuto i rodičům, kteří hledají podporu: (finanční situaci, nárok na podporu, na které úřady se mohou obrátit, jak najít nebo si udržet vhodné zaměstnání.

Pracovně-výchovná činnost pro dospívající a dospělé klienty s PAS, podpora aktivit směřujících k sociálnímu začleňování prostřednictvím dalších aktivit projektu. Nikoho neodmítáme, i když dlouhodobě nejde vyhovět zcela všem, zejména s ohledem na nedostatek dobrovolníků a osob se zájmem pracovat s lidmi s psychickými poruchami. Chceme nadále zůstat pomyslným mezičlánkem mezi rodinou, školou, odborníky, tak aby děti, osoby s PAS se mohli co nejvíce zapojit do naší společnosti, která je pro ně tak jiná a oni zase pro nás.

Naše dobrovolnická skupina se snaží o celoroční naplňování našeho poslání, však z dřívějších let víme co rodiny s dětmi nejvíce zatěžuje, kdy rodiny nevědí, jak mají zajistit dětem hlídání, díky handicapu nemohou pracovat, nebo pouze na zkrácený úvazek, jsou často psychicky i fyzicky vyčerpaní, hledají oporu, možnost komunikace, aby se dokázali zorientovat, například po stanovení diagnózy, ale i s věkem dítěte, kdy se jeho potřeby mění. Projektem chceme ulehčit rodinám, osamělým rodičům, dětem k lepší orientaci v našem světě, dospívajícím osobám s PAS, trpící osamocněním, vytržením z naší společnosti pro jejich jinakost.

Začátek projektu: 1. ledna 2023 do 31. prosince 2023.

Dlouhodobě hledáme spolupracovníky/dobrovolníky (asistenty), spolupracujeme se školním psychologem, domlouváme možnosti konzultace s psychiatrem na podporu našich klientů. Hledáme vhodného dodavatele k zajištění stravování, nákup vhodných potravin pro klienty, máme zajištěné ubytování na léto, plánujeme program příměstských táborů, výletů, připravujeme doprovodný program, řešíme návrh propagačního materiálu (tiskovin, triček), komunikujeme v oblasti správy webových stránek atd.

Naše celoroční aktivity pro rok:

- Komunitní setkávání rodičů, rodinných příslušníků, dětí a osob s PAS (10 krát ročně)
- Nácviky dovedností, terapie hrou a tvorbou pro děti s hendikepem (na objednání rodičů)
- Dílnička – tvoření pro menší děti i s rodiči (10 krát ročně)
- Dílna (Kutílek) – manuální práce např. se dřevem, na zahradě (pro větší klienty) (především od jara do podzimu (1 až 2 krát týdně)
- Doučování žáků s PAS (na objednání rodičů)
- Odlehčovací služba (vyzvedávání dětí u škol, společné odpolední aktivity)
- Příměstské tábory 2023, hlídání o prázdninách (srpen 2023)
- Letní pobyt 2023 /21 až 26. srpna 2023
- Kurz: Cestování (pro mládež, osoby s PAS) (na objednání rodičů)
- Kurz: Jak zacházet s financemi (pro mládež, osoby s PAS) (na objednání rodičů)
- Kurz: Jak na počítač? (základy na PC – rodiče, mládež, osoby s PAS) (na objednání rodičů)
- Poradenství (speciální pedagogika) (v průběhu celého roku)
- Psychologické poradenství – spolupráce s psychologem (v průběhu celého roku)
- Zapojení odborné i laické veřejnosti do šíření povědomí o autismu (v průběhu celého roku)

Organizační a odborné zabezpečení projektu:

- Celý rok s námi bude spolupracovat školní psycholog, který pracuje s rodiči i klienty s PAS
- V průběhu roku se počet dobrovolníků/pracovníků mění podle potřeb, vytíženosti, aktivit spolku 3 až 7 asistentů/dobrovolníků ve složení: (speciální pedagog pro osoby s PAS, speciální pedagog, pracovník v sociálních službách, asistenti pedagoga, studenti VS, SS).
- Psychiatr je v jednání a to pouze ke konzultacím, sehnat spolupracujícího psychiatra je nesnadný úkol.
- Všechna našich spolupracovníků si velice vážíme, zejména pro jejich ochotu pomáhat a pracovat klienty s postižením, psychiatrickými pacienty. Před samotnou prací s klientem, všechny spolupracovníky musíme obeznámit s rozsahem postižení klienta, popsat osobnostní vlastnosti, další zdravotní obtíže, následně si popíšeme různé situace, které mohou nastat, jak mají pracovníci postupovat. Individuální potřeby klientů, se liší, a s prostředím, nebo skladbou ostatních klientů se mění.
- Jedná se o specifickou práci, je psychicky, fyzicky náročná, ne snadno se nachází lidé/dobrovolníci, kteří by chtěli prakticky s lidmi pracovat, měli dostatečné pochopení, empatii k osobám, dětem s diagnózou PAS, kteří náš svět vnímají zcela odlišně.

Krásné prožití svátků vánočních a šťastný nový rok !



Děkujeme za Vaši přízeň, těšíme se opět v novém roce 2024.

SOUHRN: v průběhu roku 2023 jsme uskutečnili a podpořili:

42 podpořených rodin s dětmi s PAS

25 klientů s PAS

15 krát - Setkání rodičů (debata rodič s rodičem, s přizváním asistentů, pedagogů, odborníků)

25 podpořených osob s PAS - nácviky dovedností, odlehčovací služby, kurzy (v rámci nabízených aktivit)

11 krát - tvořivých dílniček (ergoterapie pro osoby s PAS)

5 krát - vzdělávání rodičů, pracovníků/dobrovolníků (v oblasti PAS)

2 krát - příměstský tábor (pro děti, osoby s PAS)

1 krát - letní pobyt (pro osoby s PAS v Kraji vysočina)

13 krát - výlet (pro osoby s PAS a jejich rodiče po ČR, Slovensko, Rakousko)

20 krát - vycházka po okolí Havlíčkova Brodu (pro rodiny pečující o osoby a osoby s PAS)

1 krát - Čistá řeka Sázava (sběr odpadu kolem toku Sázavy)

Naše nabízené aktivity: pro rok 2024

Poradenství: pro rodiny s dětmi, osobami PAS:

- základní informace o problematice autismu
- jak pochopit své dítě, diagnózu
- co mohu pro své dítě udělat, jak jej podpořit
- jaké podpory nám poskytuje stát
- jak komunikovat se školským zařízením, asistentem
- jaké druhy podpory poskytuje AUTIS-HB z. s.
- pomoc při vyhledání další pomoci

Psychologické poradenství:

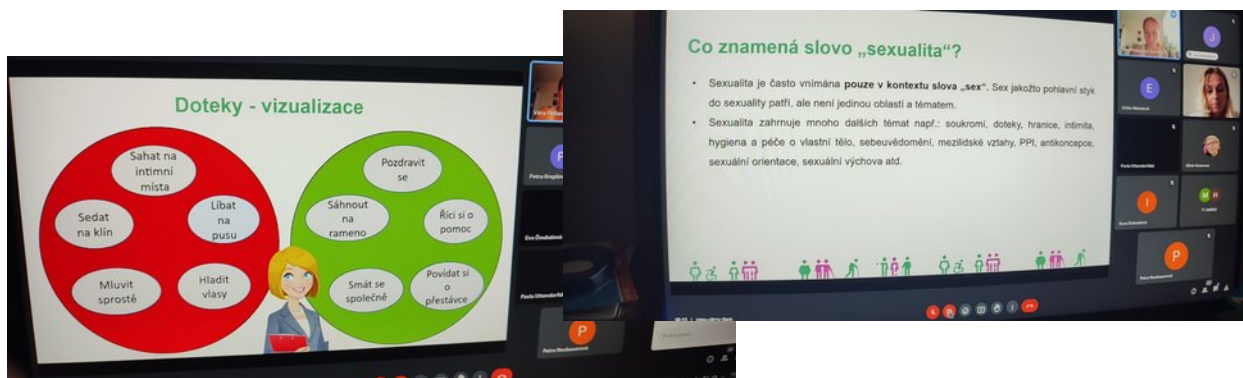
V rámci nabízených služeb pomoci rodinám s dětmi s poruchami autistického spektra (PAS) vám můžeme nabídnout psychologické poradenství.

- pro rodiče, rodinné příslušníky dětí s hendikepem, zejména s PAS
- děti a dospělí s PAS
- ostatní co se nacházejí v nesnadné životní situaci.

Setkání rodičů a vzdělávání:

Setkání rodičů probíhá pravidelně každý měsíc, pokud si to situace vyžaduje tak častěji. Většinou je to první týden v měsíci, kdy se mohou rodiče pobavit mezi sebou, vyměnit si zkušenosti, jak z domácího, školského prostředí. Rodiče tuto možnost velice rádi využívají, i když v posledních letech účast na setkáváních není tak hojná, jako v předešlých letech před COVID-19. Jde o příležitost setkat se s novými rodiči, ale za roky setkáváním se stalo shledáváním s přáteli se společným zájmem a tématem. Snažíme se souběžně se setkáváním rodičů pořádat i dílničky, kdy se část pracovníků věnuje dětem, klientům s PAS a rodiče si mohou bez obav povídat.

V roce 2023 se uskutečnilo celkem 15 setkání rodičů, samozřejmě sem nezapočítává individuální konzultace, nebo telefonická, e-mailová konzultace s jednotlivými rodiči, rodinnými příslušníky osob, dětí s PAS.



Nácviky dovedností

Jedná se o individuální pravidelná nácvik dovedností, který je uzpůsoben věku dítěte, popř. osoby s poruchou autistického spektra. Jsme rádi, že můžeme pomáhat, bohužel se velice často setkáváme s představou rodin, že to stačí pouze nácvik u nás a doma se nemusí nic dělat, jsou i tací rodiče, kteří odmítají rozvíjet schopnosti svých dětí, protože poloha trpícího rodiče s dítětem s handicapem, jim vyhovuje i se všemi výhodami, které stát poskytuje.

Kutílek

Pravidelné nácviky dovedností pro klienty s poruchami autistického spektra či dalším zdravotním znevýhodněním

- Pracujeme s použitím principů behaviorální techniky, kdy během našeho tvoření si s klienty povídáme o tom co právě děláme, k čemu a pro koho výrobek bude, atd.
- Klienty zapojujeme do společných aktivit, komunikace s ostatními klienty, radovat se z vykonané práce.
- Nácviky mohou probíhat individuálně.
- Před zahájením pravidelných nácviku proběhne setkání s rodiči, nebo jedním rodičem, se kterým bude upřesněno zaměření nácviků, upřesnění současných dovedností a stanovení cílů.
- Naším společným cílem bude podpora nejvíce oslabených oblastí a celkového vývoje dítěte/osoby.
- Vše je tedy na vzájemné dohodě s rodiči, a zejména podle potřeb dítěte: můžeme se tak například věnovat malování, vyšívání, tvoření všeho druhu, psaní, čtení, slovní zásobě, počítání, rozlišování barev, tvarů, malování a tvoření rukama (a tak rozvíjet i jemnou motoriku), práci se dřevem, základům vaření, sociálnímu vnímání okolí, komunikaci s vrstevníky, obchodě, dospělými, ve škole, chápání okolního světa, atd.
- Aktivity jsou vybírány, podle věku a zájmů daného dítěte, dospívající chlapce a děvčata chceme zábavnou formou najít pozitivní vztah k denním činnostem.
- Dítě není nikterak tlačeno do dané činnosti, pokud mu aktivita nevyhovuje, zvolíme jinou alternativu.
- K dítěti je přistupováno citlivě, používáme principy behaviorální terapie.
- Pokud by se dítě cítilo v nepohodě, může využít náš odpočinkový koutek.

Šikulka

Jedná se o individuální, pravidelná nácvik dovedností, který je uzpůsoben věku dítěte, popř. osoby s poruchou autistického spektra.

- Před zahájením samotných nácviků s dítětem proběhne osobní setkání s rodiči, příp. alespoň jedním z nich, a seznámení s prostředím, rozsahem hendikepu, zjistíme vaše dosavadní postupy a zkušenosti, upřesníme zaměření nácviků a cílů.
- Maximálně 10 nácvikových sezení/aktivit, na jejichž konci proběhne konzultace s rodiči. Podle dohody můžeme nácvik prodloužit.

Vzhledem potížím, které charakterizují poruchy autistického spektra, se pravidelný nácvik pojí s posilování slabých stránek jedince, a to především v oblasti dovedností navazovat sociální kontakty, komunikovat s vrstevníky a dospělými, sociálního chování a hry, udržení pozornosti atd. Vše je tedy na vzájemné dohodě s rodiči, a zejména podle potřeb dítěte: můžeme se tak například věnovat psaní, čtení, slovní zásobě, sociálnímu vnímání, komunikaci, chápání okolního světa, počítání, rozlišování barev a tvarů, malování a tvoření rukama, a tak rozvíjet i jemnou motoriku. Dítě není nikterak tlačeno do dané činnosti, pokud mu aktivita nevyhovuje, zvolíme jinou, alternativní, k dítěti je přistupováno citlivě, používáme principy behaviorální terapie.



Klub MODRÝ MAJÁK

Bude plně spuštěn v lednu/únoru 2024, ZDARMA pro každého člena spolku AUTIS-HB, je starší 15 let, a osobou s PAS, nebo dalším zdravotním znevýhodněním a dokáže se zapojit do osobnostního rozvoje, a rozvoje osobní samostatnosti má zájem se aktivně se bude zapojovat do plánovaných činností, je seznámený s řádem Autis-HB. a dodržuje jej, má osobní zájem trávit užitečně část dne a učit se novým věcem. <https://autis-hb.cz/krouzky/modry-majak>



Dílničky:

Snažíme se je uskutečnit jednou nebo dvakrát do měsíce v prosinci jsme měli tři vánoční dílničky a to zejména, že byla vysoká nemocnost a nechtěli jsme nikoho o vánoční setkání připravit. Dílničky se vztahují k tématům v průběhu celého roku: jako jsou významné, mezinárodní dny, svátky. Naši klienti si v rámci ergoterapie si procvičují jemnou motoriku, komunikaci s vrstevníky, dospělými, sociální integraci ve věkově různorodém kolektivu. Snažíme se souběžně se setkáváním rodičů pořádat i dílničky, i vzhledem k úspoře času rodin, kdy se část pracovníků věnuje dětem, klientům s PAS a rodiče si mohou bez obav povídat. V průběhu roku 2023 se uskutečnilo celkem 11 dílniček, zde se nezapočítává tvoření v průběhu příměstských táborů, letního pobytu, kdy s dětmi tvoříme téměř každý den, nebo se věnujeme poznávání přírody, přírodnin, které sbíráme ke tvoření na našich dílničkách.

Kurz cestování, pro osoby s poruchami autistického

Kurz je především zaměřen na děti a osoby, ve věku 8–50 let s poruchami autistického spektra a dalším hendikepem,

je určen také těm, co se sami neodvážejí cestovat, potřebují nacvičit určitou cestu (ze školy-domů, ze zaměstnání, stacionáře-domů). Jedná se o individuální kurz, kde se snažíme naučit:

- Vybrat místo kam chceme cestovat (pokud ho již neznáte)
- Vyhledání <https://www.facebook.com/profile.php?id=100068720745154> cíle na mapě (podle možností s použitím Smart technologií)
- Plánování cesty – zvážení svých možností pro danou cestu
- Orientaci v jízdním řádu, vyhledávání vhodného spoje, jejich návaznosti, cena spoje
- Rozpočet na cestu – co vzít sebou



Jak na počítač a „chytré“ technologie?

Kurz zaměřený na základní ovládání počítačů a mobilních telefonů, aby se staly naším pomocníkem, ne nepřítelem. Především pro dospělé, zejména rodiče dětí s hendikepem.

- Seznámíte se se svým telefonem nebo notebookem, který si přinesete.
- Práce se soubory, adresáři atd.
- Práce s textem, psaní krátkých textů.
- Vytváření obrázků, úprava fotografií.
- Vyhledávání na webu.
- Komunikace po Internetu.

Jak zacházet s financemi, co si za ně mohu koupit?

Kurz je vhodný pro mládež, dospělé osoby s poruchami autistického spektra.

Co se naučíte, co budeme společně trénovat?

- řekneme si jak se peníze získávají, kde se vlastně berou
- jak správně s hotovostí zacházet, aby nedošlo k jejich poškození
- rozpoznávání peněz – česká měna
- jak dobře hospodařit se svým příjmem, důchodem
- jak nakládat se svým kapesným
- jak ušetřit a neutráct za zbytečnosti
- kolik si vzít peněz, když jdu na nákupy, co budu nakupovat
- společně půjdeme na nákup, procvičení komunikace s personálem obchodu
- bezpečnost při zacházení s penězi, výběr peněz z automatu (platební metody)
- co s ušetřenými penězi, jak je nejlépe využít a proč je šetřit

Výlety, vycházky:

I v roce 2023 jsme uskutečnili několik společných vycházek s rodiči, rodinnými příslušníky a našimi klienty. Nebo samostatně s klienty v rámci příměstských táborů, letního pobytu, využíváme procházky přírodou i při vyzvedávání ze škol v rámci odlehčovací služby. Nechvátáme rovnou ze školy do našeho zázemí, ale snažíme se s klienty projít na čerstvém vzduchu, zapojit cestou do nákupů v obchodech, využívání i dalších služeb, spolu s nácvikem vhodného chování, sociální integrace v prodejně, na ulici.

Vycházky jsme organizovali na jaře a na podzim v rámci města Havlíčkův Brod. Na společné vycházky, pokud jsou vzdálenější využíváme městskou hromadnou dopravu, nebo pouze pěšky, pokud nám to počasí dovolí, opékáme, grilujeme buřty, klobásy, jablka, tak abychom našim klientům den zpříjemnili, snažíme se vždy být šetrní k přírodě, tak aby za námi nezůstal nepořádek, nebo jsme nezpůsobili nějakou škodu.

Během roku 2023 jsme v rámci výletů navštívili: Brno, Ledec na Sázavou, Jihlavu, Lipnici nad Sázavou, Lidice, Horu Říp, obec Věž, Skála, Herálec, Kamenice, Humpolec, Světlá nad Sázavou, Vánoční Bratislavu, Vánoční Vídeň, celkem 13 výletů.

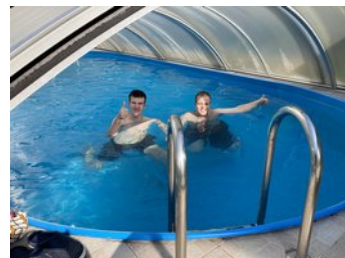
Letní pobyt 2023

V roce 2024 pořádáme v termínu (19.–24. srpna 2024) na stejném

místě. **Kdy:** 21.–26. srpna 2023

Kde: Pension Kachlička, Skála u Humpolce

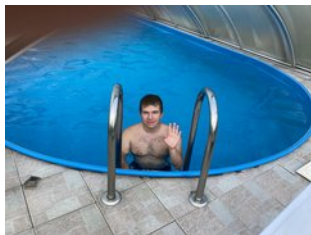
Ubytování: Měli jsme k dispozici celý moderně zařízený pension, s nekuřáckými třílůžkovým, čtyřlůžkovým, dva dvou lůžkové, mezonetový pokoj a šesti-lůžko. Pokoje byli vkusně a komfortně vybavené, s vlastním sociálním zařízením, povlečení a ručníky byly zajištěny. Parkování pro několik



vozů bylo zdarma na vlastním pozemku v uzavřeném areálu, nebo přilehlé louce. Vstup do krytého venkovního bazénu byl zdarma, který jsme každodenně využívali, protože nám počasí po celou dobu pobytu velice přálo.

V přízemí penzionu se nachází restaurace v letních měsících otevřena od 17 hodin, společenská místnost s krbem a televizí, k dispozici je i venkovní posezení na kryté terase s možností grilování, kde jsme se ukrývali před sluncem, hráli hry, nebo nácviky dovedností, komunikovali s ostatními a konzumovali potravu. Rybník Kachlička, který je v těsné blízkosti jsme bohužel nemohli využívat ke koupání, protože voda byla znečištěna již před příjezdem na pobyt. Stravu jsme měli zajištěnou, svépomocí snídaně a večeře, nápoje na celý den, do samotné přípravy se zapojili (dětí, osoby se zapojovali sami v rámci nácviku dovedností běžného dne), obědy nám zajišťoval dovozem Šejdorský mlýn, Okrouhlička, svačinky jsme zajistili za podpory Coop-hb, firmy Amylon, CATUS, kteří nás podpořili svými produkty. Všichni se střídavě zapojovali do úklidu, mytí nádobí, třídění odpadu atd. **Program:** Snažili jsme se připravit program, a následně jej dodržet, vždy v závislosti na počasí, nebo zdravotní stav jednotlivce, tak aby se do všech aktivit mohli zapojit všichni. Všichni mohli využít sportovní hřiště v areálu, ale bohužel nestalo se tak, nikdo v horku nechtěl sportovat, ale bazén byl využit maximálně. Někteří využili čas, k odpočinku, někdo se více, někdo méně zapojoval do nabízených aktivit, společenské, hra, vypalování do dřeva, malování na kamínky, textil, puzzle, nebo kachličku, kterou si každý mohl odvést. Chodili jsme pravidelně pro

vodu do nedaleké studánky, kde jsme zjistili, že naši svěřené chlapci nemají moc vysokou fyzickou zdatnost. Jeli jsme na výlet do Humpolce prošli jsme se po městě a asi nejvíce se všem líbila exkurze v pivovaru Bernard, navštívili jsme Domov ve Věži – komunitní bydlení, kde jsme mohli nahlédnout jak se žije v komunitním bydlení osobám s postižením, prošli se parkem a obec Věž. Další den jsme vyrazili auty do obce Kamenice, a navštívili jsme Westernového městečka Stonetown, kde se mohli všichni zapojit do aktivit, které areál nabízí. Program byl uzpůsoben podle potřeb a možností dětí, osob s PAS, nikoho jsme nenutili k činnostem, zároveň bylo nutné dodržovat některá pravidla. Naši asistenti se snažili klienty, rodiče podporovat v zapojení do plánovaných aktivit, tak aby se všichni cítili spokojeně a bezpečně. Letní pobyt byl určen pro děti s rodiči, nebo samotné děti od 15 let s PAS, kteří zvládají se postarat o svoji osobu, nebo jen s menší dopomocí, mají zájem se něčemu přiučit, a jsou ochotni spolupracovat s ostatními účastníky.



Navázali jsme spolupráci, spolupracujeme:

Město Havlíčkův Brod, Kraj Vysočina, MAS Královská stezka o.p.s., Nemocnice Havlíčkův Brod, dětské oddělení, ÚSVIT z. ú., Havl. Brod, Adapta – odlehčovací služba Jihlava, Domov ve Věži, Domov Háj p. o. – komunitní bydlení Havl. Brod, Za sklem o.p.s., Brno, Meridiem o. p. s., Praha, Brno, Freya z. s., Praha, Naděje pro děti úplňku, z. s., Praha, Náruč pro děti a mládež o. p. s., Havlíčkův Brod, Jonášův spolek z. s., Hlučín, Semitam, Havlíčkův Brod, Jimedis z. s., Jihlava.

Speciální a praktická škola, Chotěboř, Speciální a praktická škola U trojice Havlíčkův Brod, SPC Jihlava, komunikujeme i s ostatními MŠ, ZŠ v Kraji Vysočina, někteří spolupracují, vyhledávají pomoc, doporučují rodinám nás kontaktovat.



Naši podporovatelé a dárci: 2023

Velice děkujeme našim podporovatelům, každé pomoci si velice vážíme, ať je fyzická, materiální nebo finanční.

Podpořili nás: Kraj Vysočina, Město Havlíčkův Brod, Coop-hb, CATUS, Amylon, Bernard, Nábytek Iva Mrtková, Jaroslav Dušek - herec, Jan Lobo, Jana Trefilová, Lenka Fousková – rodič osob s PAS, Janáčková Martina, Čiháková Alena, Fikarová Radka, Dolejší Jan, Volfová Veronika, Mokrá Alena, Jana Beránková – rodič osoby s PAS... doufám, že jsem na někoho nezapomněla.

Sbírky: Znesnáze21 <https://www.znesnaze21.cz/sbirka/pomahame-autistum-se-spolkem-autis>, Darujeme.cz – Nadace VIA, <https://www.darujme.cz/projekt/1207591>

Veškeré finanční prostředky, které jsme získali, nebo obdržíme jsou a budou využity ve prospěch našich klientů, dovybavení prostor využívaných dětmi, osobami s PAS a jejich rodiči, pro vzdělávání, odpočinek, nákup edukačních pomůcek a samotného chodu spolku AUTIS-HB, bychom dokázali i nadále pomáhat lidem, rodinám, pečujícím o osoby s PAS.

Děkujeme!

Podpořte Autis-HB z. s.

Pokud jste se rozhodli podpořit činnost spolku Autis-HB, děkujeme všem dárcům a podporovatelům za pomoc, díky, které můžeme nadále podporovat osoby s poruchami autistického spektra. Budeme rádi, když nám pomůžete například darem pro vás nepotřebných věcí, jako jsou některé hračky, knihy atd. (prosím kontaktujte nás).

Vaše pomoc může být dvojí podoby:

Věcný dar

Věcným darem může být například vybavení, nebo spotřební materiál. Je vhodné se předem domluvit se spolkem Autis-HB (např. prostřednictvím [Kontaktního formuláře](#)) na tom, co nabízíte a jak chcete věcný dar předat. Podpořte Autis-HB z. s.

Finanční pomoc

Příspěvky je možno spolku posílat následujícím způsobem:

- Bankovním převodem na číslo účtu **2701698498/2010** (Fio Banka);
- Poštovní poukázkou: Do poštovní poukázky typu A je třeba vyplnit tyto údaje o spolku: AUTIS-HB z. s., Plovárenská 799, 580 01 Havlíčkův Brod;
- Osobním předáním v době provozní doby spolku na adrese:
AUTIS-HB z. s., Na Ostrově 28 (vchod „F“) 580 01 Havlíčkův Brod;
- Finanční dar také může být také účelově vázaný na konkrétní věc, jako například školní potřebu. Je vhodné předem se domluvit se spolkem Autis-HB (co se například snažíme získat pro konkrétního klienta, či provoz spolku, předání);
- Vaše logo společnosti nebo jméno podporovatele může být na [stránkách spolku Autis-HB](#).

Všichni naši dárci, kteří přispějí finančním darem spolku Autis-HB, mohou uplatnit tato daňová zvýhodnění:

Daňová úleva: Fyzické osoby

Od základu daně si lze odečíst hodnotu darů poskytnutých na veřejně prospěšné účely, pokud úhrnná hodnota darů za zdaňovací období přesáhne 2% ze základu daně nebo činí alespoň 1 000 Kč. V úhrnu lze odečíst maximálně 10 % ze základu daně. (§ 15 odst. 5. zák. č. 586/1992 Sb. – Zákon o daních z příjmu)

Daňová úleva: Právnícké osoby

Od základu daně, sníženého dle § 34 zákona o daních z příjmů, si lze odečíst hodnotu darů, pokud hodnota daru činí alespoň 2 000 Kč. V úhrnu lze odečíst maximálně 5 % z již sníženého základu daně. Tento odpočet nemohou uplatnit poplatníci, kteří nejsou založeni nebo zřízení za účelem podnikání. (§ 20 odst.8. a § 34 zák.č. 586/1992 Sb. – Zákon o daních z příjmu)

Pro potvrzení o přijatém finančním daru uveďte, prosím, následující údaje:

- poukázaná částka v Kč
- datum převodu
- jméno a adresa osoby, nebo název a sídlo firmy, na kterou vystavíme a odešleme potvrzení o daru, možné je předání i osobně

Plány na rok 2024

- Únor 2024 stěhování do druhého patra v prostorách MKD Ostrov Havlíčkův Brod
- leden/únor 2024 uvedení do provozu Klub MODRÝ MAJÁK
- rekonstrukce prostor, a jeho vybavení (vybudování odpočinkové části, kanceláře, kuchyňské linky a vše potřebné pro její provoz, a provoz spolku.
- pokračování v projektu s MAS Královská stezka o.p.s.
- plánování letní akce „Jsme tu s vámi“ 21. 6. 2024 na podporu pomáhajících organizací Kraje Vysočina
- hledání posil do našeho týmu/dobrovolníků
- oslovování podporovatelů, hledání partnerů spolku AUTIS-HB
- navázání spolupráce s dalšími pomáhajícími organizacemi v ČR
- pravidelná a stálá podpora rodičů, rodin s dětmi s PAS
- rozšiřování povědomí o problematice PAS
- pořádání přednášek týkající se problematiky PAS
- navýšení četnosti setkávání, dalších aktivit pořádané spolkem AUTIS-HB.
- Ochrana naší přírody, zapojování do aktivit spojené s ochranou přírody
- pořádání příměstských táborů, odlehčovací služby – po dobu prázdnin, pracovního týdne.



Předsedkyně spolku AUTIS-HB z. s.

Petra Neubauerová