

Výroční zpráva 2022

Základní údaje o AUTIS-HB z. s.

Název: AUTIS-HB z. s.

Statutární orgán - výbor: PETRA NEUBAUEROVÁ

Plovárenská 799, 580 01 Havlíčkův Brod, den vzniku funkce: 27. listopadu 2020

Sídlo: Plovárenská 799, Havlíčkův Brod 580 01

Provozovna: Na Ostrově 28, Havlíčkův Brod 580 01

IČO: 08128367

www: <https://autis-hb.cz/>

E-mail: spolek@autis-hb.cz, neubauerorova@autis-hb.cz

ID datové schránky: 5xyjhc

Registrace: 22. května 2019, L 13034 vedená u Krajského soudu v Hradci Králové

Charakter spolku: je zapsaným spolkem podle zákona 89/2012 Sb., občanský zákoník.

Spolupracujeme s dobrovolníky, pracujeme jako dobrovolníci pro podporu rodin s dětmi osobami s poruchami autistického spektra a dalších přidružených chorob.

Poslání spolku AUTIS-HB z. s.:

- Spolek je neziskovou a nepolitickou organizací, která sdružuje odbornou i laickou veřejnost se zájmem pomáhat osobám se zdravotním znevýhodněním na cestě životem a pomáhat lidem s hendikepem uspět v běžném životě. Smyslem pomoci je především dlouhodobá motivace a podpora rodiny, dětí a osob zdravotně znevýhodněných, s poruchami autistického spektra a jiným mentálním postižením, aby mohli vést důstojný, naplněný život a splnit si své sny. Podporujeme děti s nadprůměrnou inteligencí, a to například jedince s Aspergerovým syndromem, v jejich nadání, pomáháme rozvíjet jejich schopnosti vzdělávacími aktivitami.
- Rozvíjení aktivit, které směřují k podpoře cílové skupiny.
 1. Podpora a organizace zájmové činnosti vedoucí k účelnému naplňování volného času dětí, mládeže, rodičů a osob s poruchami autistického spektra (dále jen „PAS“).
 2. Podpora a organizace zájmové činnosti nadaných dětí k prospěchu jejich rozvoje v dalším vzdělávání, pořádání exkurzí, setkávání s rodiči.
 3. Pořádání příměstských, pobytových tábora, společenských, sportovních akcí pro děti nadané, děti s PAS, jejich sourozence a ostatní, kteří se o danou problematiku zajímají.
 4. Podpora setkávání rodičů a příznivců dětí a jiných osob s PAS
 5. Rozvoj a provozování služeb podle potřeb našich klientů.
 6. Příprava projektů v souladu s posláním a cíli spolku.
 7. Spolupráce s ostatními pomáhajícími organizacemi, zprostředkovávání odborné péče pro osoby s PAS a jejich rodinné příslušníky.

8. Vzdělávání a rozšiřování znalostí o problematice PAS formou seminářů, kurzů, konferencí, spoluprací s organizacemi, které mají zájem pomáhat a rodiči, psychology, pedagogy, asistenty pedagoga, logoped atd.
9. Informování široké veřejnosti o problematice PAS, tvorba propagačních materiálů, publikační činnost.
10. Organizace dobrovolnické činnosti ve prospěch cílové skupiny.

Členství:

Počet aktivních členů rok 2022:

Členové spolku v průběhu roku spolupracovali, a využívali výhody plynoucí z členství, jak na slevách poskytování služeb, aktivit.

Vznik členství

1. Členem spolku se může stát právnická osoba a každá fyzická osoba bez omezení věku, pohlaví, vzdělání, příslušnosti k národnímu, státnímu nebo politickému svazku nebo společenství, která souhlasí s těmito stanovami.
2. Členství je dobrovolné. Nikomu není upřeno právo požádat o členství.
3. Přijetí člena do spolku rozhoduje na základě písemné přihlášky výbor spolku.
4. Členství vzniká dnem přijetí člena na základě rozhodnutí výboru spolku, zaplacením ročního příspěvku a zápisem do seznamu členů.

Zánik členství

Členství ve spolku zaniká:

1. písemným oznámením člena (dnem jeho doručení výboru spolku),
2. nezaplacením ročního příspěvku,
3. úmrtím nebo zánikem člena,
4. zrušením členství na základě výboru spolku, a to při porušení povinnosti člena podle těchto stanov a podle obecně závazných právních předpisů, při poškození dobré pověsti, dobrého jména a oprávněných zájmů spolku,
5. zánikem spolku.

Práva a povinnosti členů

Člen spolku je oprávněn zejména:

1. podílet se na činnosti spolku;
2. volit do orgánů spolku a být volen do orgánů spolku, je-li starší 18 let;
3. vyjadřovat se k činnosti spolku – podávat návrhy a připomínky;
4. navrhnout osobu pro udělení čestného členství;
5. využívat výhod, které spolek může svým členům poskytovat.

Člen spolku je povinen zejména:

1. dodržovat stanovy spolku a plnit přijatá usnesení a rozhodnutí;

2. aktivně se podílet na činnosti a plnění cílů spolku;
3. svědomitě vykonávat funkce v orgánech spolku;
4. platit členské příspěvky ve výši stanovené výborem spolku, a to vždy do konce kalendářního roku. Výše členských příspěvků pro zletilé členy je 1 000 Kč za kalendářní rok a pro děti do dovršení 18. roku 500 Kč za kalendářní rok;
5. zdržet se jednání poškozujícího zájmy spolku, jeho cíle nebo dobrou pověst.

Máte-li zájem o členství, mít možnost výhod spolku AUTIS-HB z. s.?

Kontaktujte nás:

www: <https://autis-hb.cz/>

E-mail: spolek@autis-hb.cz

ID datové schránky: 5xyjchc



Vážení přátelé a příznivci spolku AUTIS-HB z. s.

Sepsání výroční zprávy nám dává jedinečnou možnost se souhrnně ohlédnout za loňským rokem 2022, a informovat Vás o našich proběhlých aktivitách, co se nám podařilo, jaké je naše směřování, plány do dalšího roku, let.

Asi na úvod je dobré zmínit, že nejsme firma, která se soustředí na hmotnou produkci a samotné finanční obohacení, jak si někteří lidé myslí. AUTIS-HB z. s. se snaží o co nejrychlejší podporu rodin, dětí, osob s poruchami autistického spektra, tak aby se rodiče cítili u nás bezpečně, hned na začátku byli uklidněni, zbavení strachu a obav z diagnózy a následného života s onemocněním jejich dítěte. Nejsme sociální služba, jsme závislí na podpoře okolí, města Havlíčkův Brod, dotací, grantů, příspěvků našich podporovatelů z řad rodičů, lidí co ví jak je důležité podporovat rodiny, děti, osoby s postižením.

Naše hodnoty a poslání spolku AUTIS-HB z. s. Jsou zcela jiné, naše samotné smýšlení je zcela jinak postavené, našim úspěchem je co nejvíce spokojených rodin s dětmi a osobami s poruchami autistického spektra a dalším handicapem, kterým se snažíme naslouchat, pomáhat samotným rodičům, již samotné „nejste na to sami“ je pro ně zásadní, sebemenší podpora je rozhodně na místě. Jako největší hodnotu naší pomoci, považujeme kompletně spokojenou rodinu, která podporuje své dítě v samotném rozvíjení se v rámci jeho možností, a rodina má neustále dostatek sil a nestagnuje v práci, komunikaci s okolím, školou, zařízením, které dítě navštěvuje, udržují pozitivní komunikaci, podporu dítěte v samotné širší rodině, tak aby samotné dítě se mohlo v maximálním bezpečí, klidu rozvíjet, tak aby mohlo co nejvíce ve svém budoucím životě samostatně fungovat.

Nebudeme si nic nalhávat, že rok 2022 byl pro nás snadný, plynule jsme navázali na dva předchozí „covidové“ roky dalšími velkými změnami a zkouškami. Bohužel morálka a zodpovědnost k pravidelnému setkávání, dodržování termínů se nám díky Covidu zcela rozbořila. I naši členové, klienti si odvykli pravidelného, běžného styku s lidmi, o to více je to závažnější, protože samotní autisté tuto potřebu nemají a pokud jim umožníte se uzavřít do svého světa, svého bytu, pokoje,

a to na dlouho dobu, tak jak nám to covid ukázal, jsou nadměru spokojení, nedokáží se bez dopomoci se přinutit, navrátit do běžného dění, už jenom jít do školy, je pro ně zcela vyčerpávající, natož se zapojovat do dalších mimoškolních aktivit. Samotný nezájem se projevuje nejenom podrážděností, nezájmem, agresivitou daných jedinců, a tak bezradnost rodin, kteří by i snad měli zájem se nadále zapojovat, podpořit své dítě, jsou zcela bezradní. Někteří děti se odmítají navrátit do škol, hledají různé záminky, jak do školy nejít. Vážím si každého rodiče, který dokázal své dítě navrátit co nejvíce do běžného dění, většinou to dokázali rodiny, kde pracují oba rodiče, nebo osamoceně žijící pracující rodič.

Proto velice oceňuji pozitivní pohled na situaci, děkuji kolegyni, dvou vysokoškolským studentům, kteří jsou stálí spolupracovníci, za jejich velkou podporu a ochotu pomáhat v našich aktivitách, protože chápu a vím jak je složitá, náročná práce s našimi klienty. Máme několik pomáhajících dobrovolníků, kteří se v rámci svých časových možností k nám připojují. Hledáme neustále dobrovolníky, kteří by měli zájem se zapojit jako asistenti, při našich aktivitách a uměli pomáhat našim klientům s autismem. Často se u možných dobrovolníků setkáváme s nepochopením samotné diagnózy, a záhy odchází, že mají z klientů strach.

V roce 2022 jsme navázali a udrželi spolupráci s téměř 50 rodinami, téměř 60 osobami s poruchou autistického spektra ve věku od 2 až 33 let. Největší skupinu tvoří chlapci ve věku 14 až 22 let, kteří potřebují stálou podporu, zejména v době dospívání, kdy zejména trpí osamocením, obavami z nepochopení okolního světa.

Plně si uvědomujeme dlouhodobý nedostatek podpory rodin dětí s PAS nejenom na Vysočině, ale i v celé České republice. Nedostatečná kapacita poradenských zařízení, dětských psychiatrů a klinických psychologů se zaměřením na PAS a mimo jiné i stagnující osvětová kampaň pro širokou laickou veřejnost, toto vše má za důsledek špatné sociální postavení rodin rodičů samoživitelů pečující o děti a dospělé osoby s PAS. Rodiče k nám přicházejí před i po stanovení diagnózy vystrašení, nejistí s možných očekávání. Děti s takovou diagnózou jsou pro malou informovanost pedagogických pracovníků a nepochopení okolím často vyčleňovány z dětských, třídních kolektivů a ze společnosti obecně, což má velmi výrazný vliv na prožívání „kvality života“ pečujících rodin nebo jednotlivých rodičů, a to ve všech oblastech života, včetně začleňování do společnosti.

Snažíme se pomáhat jak rodičům samotným, zejména potom dětem osobám s autismem a dalšími přidruženými chorobami. Nejvíce naši klienti v loňském roce využívali tyto služby, aktivity, alce:

Pomalý návrat k pravidelným nácvikům a snaze pro sebe něco udělat, a své děti jsme pocítili až v druhém pololetí, kdy nás začalo kontaktovat hodně nových rodičů, kteří hledali podporu jak pro sebe, protože jejich dítěti byla právě stanovena diagnóza autismus, nebo se chystali na psychologické vyšetření a měli velkou obavu co je čeká a jak vlastně celé vyšetření probíhá. Dětem školního věku rodičům doporučujeme pravidelné nácviky dovedností, které nastaví podle věku a dovedností daného dítěte.

Nácviky dovedností:

Jedná se individuální, pravidelná nácvik dovedností, který je uzpůsoben věku dítěte, popř. osoby s poruchou autistického spektra. Je rozdělen podle věku a zaměření: po Covidové odmlce, se nám navrací klienti, a objevují další nové rodiny, kteří vyhledávají podporu pro své děti. Jsme rádi, že můžeme pomáhat, bohužel se i často setkáváme s představami rodin, že to stačí a doma se již na

ničem nemusí pracovat, bohužel tak to není, a samotné uvědomění pokud toho rodič nakonec vůbec dosáhne, bývá někdy bolestivý. Rodiče si pak teprve uvědomují, že je to opravdu běh na dlouhou trať s kompletní, tedy všestrannou maximální podporou.

Kutílek - je určen větším dětem, dospělým osobám. Samotné nácviky se snažíme nastavit citlivě, vždy podle věku a možností daného klienta, tak aby se mohl co nejvíce zapojit do prací, díky jejich pravidelnému procvičování je bude moci bez velkých problémů následně použít v běžném životě. Pro větší děti, dospělé osoby se snažíme za pomoci sbírky Znesnáze21. vybrat dostatek finančních prostředků na nákup dílenského nářadí, nářadí na zahradu a dílny. Bohužel zatím se moc nedaří získat dostatek financí, abychom smysluplně vybavili dílnu a mohli tak naši klienti začít pomáhat při pracích na zahradě, dílně, nebo vytvářet vlastní výrobky.

Šikulka - je pro menší děti před nástupem na ZŠ nebo první stupeň ZŠ, kdy se snažíme volně a hravou formou s dítětem komunikovat a zaměřujeme se na jeho slabé stránky, které se snažíme posílit.

- Před zahájením samotných nácviků s dítětem proběhne osobní setkání s rodiči, příp. alespoň jedním z nich, a seznámení s prostředím, rozsahem hendikepu, zjistíme vaše dosavadní postupy a zkušenosti, upřesníme zaměření nácviků a cílů.
- Maximálně 10 nácvikových sezení a aktivit, na konci proběhne konzultace s rodiči.
- Podle dohody můžeme nácvik prodloužit.



Setkání rodičů:

Setkání rodičů probíhá pravidelně každý měsíc, většinou je to první týden v měsíci, kdy se mohou rodiče pobavit mezi sebou, vyměnit si zkušenosti, jak z domácího, školského prostředí. Rodiče tuto možnost velice rádi využívají, setkávání se stalo setkáváním s přáteli se společným zájmem a tématem.

V závěru roku, jsme setkání rodičů rozšířili na možnost zapojení dílničky, které probíhá souběžně pro naše klienty.

Za rok 2022 se celkem uskutečnilo 10 setkání rodičů, rodiče nás samozřejmě navštěvují zejména individuálně, kdy potřebují konzultovat aktuální situaci.



Dílničky:

Jednou nebo dvakrát do měsíce probíhaly tematické dílničky, vždy k aktuálním tématům, které nám kalendář a významné dny nabízí. Na našich dílničkách naši klienti si v rámci terapie procvičují jemnou motoriku, komunikaci s vrstevníky, dospělými, sociální integraci ve věkově různorodém kolektivu. Několikrát jsme dílničku spojili se Setkáním rodičů, kde měli možnost nechat své děti samotně tvořit, nebose



rodiče mohli s nimi zapojit do společné práce. Děti si své výtvary odnáší, aby mohli svými výtvary obdarovat své blízké, nebo pro vlastní radost. Dílničky jsou vždy příjemným setkáním a užíváme si je s humorem. V průběhu roku se uskutečnilo celkem 8 dílniček, však tvoříme i mimo ně v rámci nácviků dovedností.



Výlety, vycházky v roce 2022:

S našimi klienty, i při vyzvedávání ze škol v rámci odlehčovací služby spolku AUTIS-HB z. s., nechvátáme rovnou ze školy do našeho zázemí, ale snažíme se s klienty projít na čerstvém vzduchu, zapojit cestou do nákupů v obchodech, využívání i dalších služeb, spolu s nácvikem vhodného chování, sociální integrace ve společnost, v prodejně, na ulici. Vycházky jsme organizovali na jaře a na podzim v rámci města Havlíčkův Brod. Na společné vycházky, pokud jsou vzdálenější využíváme městskou hromadnou dopravu, nebo pouze pěšky, pokud nám to počasí dovolí, opékáme, grilujeme buřty, klobásy, jablka, tak abychom našim klientům den zpříjemnili. Během roku jsme v rámci výletů navštívili: Jihlavu, Lipnici nad Sázavou, Brno, Vánoční Brno, Světlá nad Sázavou, jejich dětmi ve věku od 2 až 33 let.



Největší skupinu tvoří chlapci ve věku 14 až 22 let, kteří potřebují stálou podporu, zejména v době dospívání, kdy zejména trpí osamocněním, obavami z nepochopení okolního světa. Za rok 2022 jsme mohli společně vyrazit celkem 7 krát, a mohu říci, že jsme si to vždy užili. Chodili jsme po okolí města Havlíčkův Brod, vyjeli jsme i do okolních měst a vesnic, ale i vzdálenějších měst.



Letní pobyt 2022

V termínu 16. až 21. července 2022 jsme se po roce sešli v rekreačním středisku Radost nedaleko Babic, kde probíhal pobyt pro rodiče a jejich děti, osoby s poruchami autistického spektra, účastnilo se celkem 16 osob. Počasí nám přálo, a tak jsme se vydali navštívit lipnické lomy a další místní turistická místa, samozřejmě i hostinec Česká Koruna a místní občerstvení, kde měli skvělou zmrzlinu. Každý den jsme měli vymyšlený program, který jsme se vždy snažili uzpůsobit našim klientům, jejich náladě, potřebám, nikdy na naše klienty nespěcháme a hlavně veškerý program znají dopředu a jsou neustále ujišťováni o tom co bude následovat nebo co se plánuje na následující den.



Další den byl taktéž slunečný, hned po snídani jsme šli na výšlap po okolí, kluci se pokoušeli magnety vylovit něco ze dna ředkovského rybníka.

Cestou jsme sbírali maliny, borůvky, po návratu proběhl oběd a odpolední odpočinek a odpolední společenské hry ve stínu, v podvečer si někteří i zasportovali. Stejně jako předchozí večer, i tento jsme zakončili opékáním buřtů a hlavně ohýnkem, který naše děti svým světlem a žářem tak přitahuje.

Navštívili jsme také Světlou nad Sázavou, zámek a podzámčí, také místní podzemí, kde jsme si příjemně ochladili na krásných 12°C. Kdo měl málo, tak si po návratu nad zem ještě dal zmrzku. Tam a zpátky jsme jeli vlakem, což byla po děti velká zábava, před odjezdem ze Světlé nad Sázavou, jsme si všichni společně nakoupili.

Dospělí měli dostatek možností si popovídat mezi sebou, užili jsme si letní dny plných společných aktivit, někteří i do pozdních hodin.

Některé děti s rodiči za námi přijeli jen na den či dva, kdy jsme si společně užili den, někteří i poprvé nocovali mimo domov bez svých rodičů, což byl pro děti velký pokrok. Předposlední večer jsme i ogrilovali několik kusů naloženého masíčka, což byla skvělá tečka za naším pobytem, který utekl jak voda.



Poslední den po obědě, jsme pojali slavnostněji a naši účastníkům letního pobytu RADOST 2022 jsme předali diplomy a drobnosti, odměny, které jak doufáme, je alespoň trochu potěšily. Jsme rádi že jsme si pobyt všichni ve zdraví užili a moc se těšíme, až se na nějaké společné akci zase setkáme, nebo na dalším letním pobytu.



Naši podporovatelé a dárci: 2022

Město Havlíčkův Brod, Znesnáze21, Nadace Sova, Dušan Musil, paní Zárybnická: Město Havlíčkův Brod nás podporuje, naslouchá našim obavám a starostem o samotnou udržitelnost spolku, kdy hledáme nové zázemí pro naši činnost, s osobami se specifickými potřebami. Město nám poskytuje dotaci města, kterou využíváme především na úhradu nákladu nájemného, služeb spojené s ním. Využili jsme možnosti a vyhlásili jsme sbírku na podporu našich asistentů, aby si nemuseli hradit ubytování a stravu, když už pomáhají jako dobrovolníci na Letním pobytu 2022. Jsme rádi, když jsou kolem nás lidé, kterým není život ostatních lidí lhostejný a pomohou sebemenší částkou, abychom mohli koupit pomůcku, nebo například hru pro naše klienty.

Děkujeme!

Podpořte Autis-HB z. s.

Pokud jste se rozhodli podpořit činnost spolku Autis-HB, děkujeme všem dárcům a podporovatelům za pomoc, díky, které můžeme nadále podporovat osoby s poruchami autistického spektra. Budeme rádi, když nám pomůžete například darem pro vás nepotřebných věcí, jako jsou některé hračky, knihy atd. (prosím kontaktujte nás)

Vaše pomoc může být dvojí podoby:

Věcný dar

Věcným darem může být například vybavení, nebo spotřební materiál. Je vhodné se předem domluvit se spolkem Autis-HB (např.

prostřednictvím [Kontaktního formuláře](#)) na tom, co nabízíte a jak chcete věcný dar předat.

Podpořte Autis-HB z. s.



Finanční pomoc

Příspěvky je možno spolku posílat následujícím způsobem:

- Bankovním převodem na číslo účtu **2701698498/2010** (Fio Banka);
- Poštovní poukázkou: Do poštovní poukázky typu A je třeba vyplnit tyto údaje o spolku: AUTIS-HB z. s., Plovárenská 799, 580 01 Havlíčkův Brod;
- Osobním předáním v době provozní doby spolku na adrese:
AUTIS-HB z. s.
Na Ostrově 28 (vchod „F“)
580 01 Havlíčkův Brod;
- Finanční dar také může být také účelově vázaný na konkrétní věc, jako například školní potřebu. Je vhodné předem se domluvit se spolkem Autis-HB (co se například snažíme získat pro konkrétního klienta, či provoz spolku, předání);
- Vaše logo společnosti nebo jméno podporovatele může být na [stránkách spolku Autis-HB](#).

Všichni naši dárci, kteří přispějí finančním darem spolku Autis-HB, mohou uplatnit tato daňová zvýhodnění:

Daňová úleva: Fyzické osoby

Od základu daně si lze odečíst hodnotu darů poskytnutých na veřejně prospěšné účely, pokud úhrnná hodnota darů za zdaňovací období přesáhne 2% ze základu daně nebo činí alespoň 1 000 Kč. V úhrnu lze odečíst maximálně 10 % ze základu daně. (§ 15 odst. 5. zák. č. 586/1992 Sb. – Zákon o daních z příjmu)

Daňová úleva: Právnícké osoby

Od základu daně, sníženého dle § 34 zákona o daních z příjmů, si lze odečíst hodnotu darů, pokud hodnota daru činí alespoň 2 000 Kč. V úhrnu lze odečíst maximálně 5 % z již sníženého základu daně. Tento odpočet nemohou uplatnit poplatníci, kteří nejsou založeni nebo zřízení za účelem podnikání. (§ 20 odst. 8. a § 34 zák. č. 586/1992 Sb. – Zákon o daních z příjmu)

Pro potvrzení o přijatém finančním daru uveďte, prosím, následující údaje:

- poukázaná částka v Kč
- datum převodu
- jméno a adresa osoby, nebo název a sídlo firmy, na kterou vystavíme a odešleme potvrzení o daru, možné je předání i osobně

Plány na rok 2023:

- Hledání nového prostoru/vystěhování do pololetí 2023?
- Projekt s místní MAS Královská stezka o.p.s.
- Hledání posil do našeho týmu
- Navázání spolupráce s pomáhajícími organizacemi



- Pravidelná a stálá podpora rodičů, rodin s dětmi s PAS
- Rozšiřování povědomí o problematice PAS
- Pořádání přednášek týkající se problematiky PAS
- Dodržení nebo navýšení četnosti setkávání, dalších aktivit pořádané spolkem AUTIS-HB
- Pořádání příměstských táborů, odlehčovací služby – jak po dobu prázdnin, pracovního týdne
- Hledání nových a stálých podporovatelů dětí, osob s PAS

Předsedkyně spolku AUTIS-HB z. s.

Petra Neubauerová